

Bio-well como instrumento de entrenamiento mental para desarrollar consciencia energética

Autora: Eva Monge Casares



Compromiso de la autora

Yo, Eva Monge Casares, con DNI 71932567-K, declaro que el contenido del presente documento es un reflejo de mi propio trabajo personal y autorizo la publicación electrónica de la versión aprobada de mi trabajo final de estudios si y sólo si es validada bajo el título "**Bio-well como instrumento de entrenamiento mental para desarrollar consciencia energética**"

Todo esto se aplica tanto en el ámbito virtual como en otros espacios de publicación electrónica de los que disponen estas instituciones: Grupo Thuban / Universidad de Atlántico, Bio-Well e IUMAB.

Firmado:



Eva Monge Casares

ÍNDICE

1. Prefacio
2. Resumen
3. Justificación del tema elegido
 - 3.1. Dar a conocer información cuántica
 - 3.2 El poder de la intención y del pensamiento
 - 3.3 Bioelectrografía
 - 3.4 El agua y la intención.
4. Introducción
 - 4.1 Intención. Definición.
 - 4.2 Campos geomagnéticos. Psicocinesis.
 - 4.3 Cognición y comportamiento.
 - 4.4 Investigaciones recientes.
 - 4.5 Reflexión.
 - 4.6 Procesos bioenergéticos.
 - 4.7 Nuevas tecnologías en la educación.
 - 4.8 Chakras. Definición
5. Objetivos
6. Metodología y fuentes
7. Resultados
8. Conclusiones
9. Referencias bibliográficas

1. PREFACIO

Nombre: Eva Monge Casares

Alumna del Máster en experto Universitario en Biofotónica 2021 por la Universidad Europea del Atlántico

Título: Bio-well como instrumento de entrenamiento mental para desarrollar consciencia energética

Tutor: Julián Marín

Motivaciones personales:

Integrar la información aprendida en biofotónica para poder desarrollar metodología práctica dirigida a la mejora de la salud de las personas, en especial en niños y adolescentes, orientado a la adquisición de capacidades para alcanzar auto-conocimiento de su estado corporal, mental, emocional y energético.

Estudiar la salud desde una nueva perspectiva aplicando nuevas tecnologías.

Realizar medicina preventiva atendiendo a la salud bioenergética. Enseñar a mantener el estado óptimo de salud y bienestar a través del uso de Bio-well, observando la estructura energética humana y detectando los desequilibrios en el campo energético.

Proporcionar herramientas que procuren el bienestar social entendido como el conjunto de factores que participan en la calidad de vida de las personas en una sociedad y que hacen que su existencia posea todos aquellos elementos que dan lugar a la satisfacción humana o social.

Investigar acerca del comportamiento de la energía y sus interacciones para poder proporcionar con garantías aquellos ejercicios que proporcionen equilibrio para la reactivación de la capacidad corporal innata de recuperarse.

Unir la consciencia de la energía con el crecimiento personal.

Desarrollar y materializar mi propia imaginación.

2. RESUMEN:

Es interesante descubrir como influye la intención mental en el alineamiento de los chakras cuando se envía energía dirigida hacia los mismos, observando si existe diferencia entre la intención de focalizar en todos los chakras al mismo tiempo, y la intención de focalizar en solo uno de ellos. A través del dispositivo Bio-well (que realizará un análisis basado en la captura de la emisión de fotones estimulada por el flujo de electrones que se crea por un impulso electromagnético de alta intensidad y de alta frecuencia), se podrá comprobar si es posible mejorar el alineamiento de los mismos, entendiendo como mejora la intención dirigida a su propio alineamiento con respecto a lo que el dispositivo Bio-well considera equilibrio de los mismos.

3. JUSTIFICACIÓN DEL TEMA ELEGIDO

3.1. Extender el conocimiento cuántico

La ausencia de conocimiento a nivel social de que existe intercambio de información a nivel cuántico, nos aleja de mantener y disfrutar de una vida más saludable. Ser consciente de que el equilibrio y el desequilibrio individual influye en el resto de personas y seres vivos y no vivos, justificaría una serie de toma de decisiones a nivel global.

Existen evidencias de un flujo bidireccional constante de información entre todos los seres vivientes, como si éstos estuvieran en una comunicación cuántica perpetua que explicaría el mecanismo mediante el cual los pensamientos tienen un efecto físico.

3.2 El poder de la intención y del pensamiento

Un ejemplo típico de las influencias mentales sobre los seres humanos fue el descrito por Stevenson (1) con la psíquica Olga Kahl. En uno de los experimentos, un investigador escribía un nombre en un papel y luego se concentraba en ese nombre, evitando que Olga lo viera. El investigador escogía en qué parte de la piel deseaba que apareciera el nombre. En un plazo corto, éste aparecía en la piel de la psíquica como si la información que estaba en la mente del investigador fuese transferida y transformada, en cuestión de segundos o minutos, en una reacción fisiológica en el sujeto receptor. Vasiliev (2), en la Universidad de Leningrado, condujo

Bio-well como instrumento de entrenamiento mental para desarrollar consciencia energética

260 ensayos con tres sujetos. Un observador permanecía en la habitación con un sujeto, mientras el experimentador intentaba, en momentos escogidos al azar y desconocidos tanto por el sujeto como por el observador, hipnotizar al sujeto y luego despertarlo mediante el envío de comandos mentales. Sólo en el 10% de los ensayos el sujeto no fue hipnotizado. También condujo una serie de 12 ensayos con distancias desde 25 metros hasta 1700 kilómetros y en la mayoría de estas pruebas el sujeto fue hipnotizado y despertado en un tiempo de 1 a 2 minutos después de haberse emitido el comando mental.

Desde tiempos remotos la intención ha sido utilizada con fines terapéuticos. Sicher y col. (3) estudiaron a un grupo homogéneo de pacientes con el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) en etapa avanzada, con el mismo grado de enfermedad, el mismo conteo de células T y el mismo número de enfermedades asociadas al SIDA. Para estudiar el efecto de la sanación a distancia, escogieron a un grupo ecléctico de sanadores de los Estados Unidos, desde cristianos ortodoxos hasta chamanes americanos nativos. Se les pidió que enviaran pensamientos curativos a un grupo de pacientes con SIDA, en condiciones estrictas de doble ciego. La sanación se realizó a distancia. Cada sanador recibió paquetes sellados con información relevante de los pacientes sujetos de sanación, incluyendo sus nombres, conteo de células T y su fotografía. Cada dos semanas el sanador recibía un nuevo paciente. Los sanadores sostenían una intención para mejorar la salud y bienestar de los pacientes una hora diaria por 6 días, con semanas alternadas de descanso. Cada paciente estudiado eventualmente recibió intenciones curativas por parte de cada sanador del grupo. Al final del estudio, 40% de la población control había muerto, mientras que todos los 10 pacientes del grupo tratado estaban vivos y más saludables.

Los experimentos señalados demuestran que la materia física puede ser influenciada y alterada por el pensamiento. Sin embargo, se desconoce el mecanismo mediante el cual un pensamiento puede afectar la realidad física. En una persona en posición de pie la respiración y los latidos cardíacos producen una energía electrostática de 10 a 15 milivoltios en el electroencefalograma (EEG). Sin embargo, en actividades que requieren una atención enfocada, como en la meditación, la energía puede aumentar en 3 voltios. Durante la sanación, los sanadores producen saltos de voltaje que pueden llegar a 190 voltios. Estos pulsos energéticos provienen del abdomen de los sanadores (4), región denominada "Tantien" por los practicantes de las artes marciales quienes la consideran como la central energética del cuerpo.

William Tiller (5) , profesor emérito de ciencia e ingeniería de materiales en la Universidad de Stanford estudió las interacciones entre la intención humana y los sistemas animados e inanimados. También es autor de Science and Human Transformation, un libro sobre conceptos como las energías sutiles más allá de las cuatro fuerzas fundamentales, que cree que actúan en concierto con la conciencia humana.

Al igual como sucede con las mascotas, estos sistemas vivientes se encuentran en armonía con su propietario y no registran simplemente sus pensamientos, sino que también se comunican telepáticamente con todos los organismos vivientes de su ambiente (6). El mecanismo de esta comunicación se hizo evidente con el descubrimiento de los biofotones por Popp (7).

La intención de curación puede afectar no solamente al individuo objeto de la sanación sino a todos los organismos vivientes situados a su alrededor. Van Wijk y Van Wijk (8) demostraron que si se colocaba una muestra de Acetabularia cerca de un curandero y su paciente, y medían la emisión de fotones del alga durante la sesión de curación y durante los períodos de descanso, se producían alteraciones marcadas en el contaje de los fotones emitidos por el alga, así como cambios en el ritmo de las emisiones, como si el alga se encontrara en armonía con una fuente más poderosa de luz.

Connor y col. (9) también demostraron que la intención tiene un efecto directo sobre la emisión de luz. Para su estudio utilizaron hojas de geranio, reuniéndolas en pares similares en tamaño, estado de salud, localización en la planta, acceso a la luz y en la emisión de fotones. Escogieron 20 curanderos a quienes solicitaron enviaran intenciones a una hoja de cada par para que inicialmente redujera la emisión de fotones y luego la aumentara. En 29 de las 38 sesiones diseñadas para disminuir las emisiones, la luz fue significativamente disminuida en las hojas objeto de tratamiento y en 22 de los 38 ensayos realizados para incrementarla, los sanadores causaron un brillo significativamente mayor.

3.3 Bioelectrografía

En Rusia, los esposos Kirlian (10) descubrieron que cuando un objeto conductor (como un tejido viviente) se coloca sobre una placa de material aislante, como el vidrio, y se expone a electricidad de alto voltaje y alta frecuencia resulta una corriente de baja intensidad que origina una descarga coronal, un halo de luz coloreada, alrededor del objeto viviente que puede ser fotografiado. El estado del halo reflejaba el grado de salud de la persona. Pero fue

sólo en los años sesenta que los estudios de los Kirlian atrajeron a la comunidad científica, y a su técnica se le denominó Bioelectrografía.

Korotkov (11), desarrolló un mecanismo que denominó Técnica de Visualización de Descarga de Gases que utiliza los métodos más modernos de óptica, televisión y computación para capturar la luz. Se trata de un análisis basado en capturar la emisión fotónica estimulada por el flujo de electrones que se crea por un impulso electromagnético de alta intensidad y de alta frecuencia. La emisión fotónica se produce una vez aplicado el impulso. Este equipo utiliza varias técnicas: fotografía, medición de intensidad de luz y reconocimiento computarizado de patrones. El dispositivo de Korotkov toma fotografías del campo que emite cada uno de los diez dedos, uno a uno. Un programa computarizado extrapola estas fotografías, para formar una imagen en tiempo real del "biocampo" que rodea a la persona, y de allí se deduce el estado de salud del individuo (12). La técnica fue utilizada inicialmente en Rusia para predecir ciertas situaciones clínicas, tales como el proceso de recuperación después de una cirugía. Luego comenzó a utilizarse como una herramienta diagnóstica para muchas enfermedades, incluyendo al cáncer (13). Rubik (14) estudió la influencia del Qigong en el biocampo humano, midiendo parámetros de las descargas coronales de sus dedos, comprobando una mejora de la energía en el biocampo derecho en pacientes experimentados en contraste con los que no lo eran.

3.4 El agua y la intención

Masaru Emoto (15) es un autor japonés conocido por sus afirmaciones acerca de que las palabras, oraciones, sonidos y pensamientos dirigidos hacia un volumen de agua influyen sobre la forma de los cristales de hielo obtenidos del mismo. Según Masaru Emoto, la apariencia estética de los cristales dependería de si las palabras o pensamientos son positivos o negativos.

Se ha demostrado que cuando se le envía una intención al agua se incrementa su emisión de luz, lo cual sugiere que tenemos la habilidad para cambiar la estructura misma del agua y, por inferencia, todo lo que contenga agua, incluyendo a los seres vivos (<https://lynnemctaggart.com/intention-experiments/evidence/>). (16)

4. INTRODUCCIÓN

4.1 Intención. Definición.

La intención se define como el pensamiento enfocado para realizar una acción determinada. Los pensamientos dirigidos a un fin pueden afectar a los objetos inanimados y prácticamente a toda la materia viva, desde los organismos unicelulares hasta los seres humanos. La emisión de partículas de luz (biofotones) parece ser el mecanismo mediante el cual una intención produce sus efectos. Todos los organismos vivientes emiten una corriente constante de fotones que son un medio para dirigir señales instantáneas no locales de una parte del cuerpo a otra y a otros seres. Los biofotones son almacenados y emitidos por el ADN del interior de la célula. Cuando el organismo está enfermo se producen cambios en la emisión de estos biofotones. La intención dirigida se manifiesta como una energía eléctrica y magnética, y produce un flujo ordenado de fotones. Nuestras intenciones parecen operar como si fueran frecuencias altamente coherentes capaces de cambiar la estructura molecular de la materia. Para que la intención sea efectiva es necesario escoger el momento apropiado. En efecto, los seres vivientes están armonizados unos con otros y también con la tierra y sus constantes cambios de energía magnética. Se ha demostrado que la energía del pensamiento también puede alterar el medio ambiente. La hipnosis, los estigmas y el efecto placebo también pueden ser considerados como tipos de intención, es decir, como instrucciones enviadas al cerebro durante un estado particular de la conciencia. Los casos de curación espontánea o curación a distancia de enfermedades graves representan instantes de una extrema intención que podemos utilizar para controlar a las enfermedades que amenazan nuestras vidas. Tanto la intención de sanación como la creencia del enfermo en la eficacia de las influencias curativas, promueven su curación. En conclusión, los estudios del pensamiento y de la conciencia están emergiendo como aspectos fundamentales y no como meros epifenómenos que están conduciendo rápidamente a un profundo cambio de paradigmas en la Biología y la Medicina.

4.2 Campos geomagnéticos. Psicocinesis.

Los campos geomagnéticos juegan un papel importante en el mantenimiento del equilibrio del sistema nervioso. De hecho, las pequeñas fluctuaciones en los campos electromagnéticos tienen un efecto marcado en el corazón y el cerebro. Cuando se envían, a través de un casco protector especialmente diseñado, campos magnéticos complejos de muy baja frecuencia, pueden producirse en el cerebro efectos similares a los observados cuando se incrementa la actividad geomagnética. Persinger (17) descubrió que los lóbulos temporales son las regiones

cerebrales más sensibles a los efectos geomagnéticos y electromagnéticos. Al enviar pulsos magnéticos de un microtesla sobre el hemisferio derecho, se producían ondas alfa sólo en el lado derecho. Cuando se estimulaba el lóbulo temporal derecho se generaban visiones espirituales, buenas o malas. Si el campo magnético se dirigía a la amígdala cerebral la experiencia se coloreaba de emociones intensas. La naturaleza de esa experiencia dependía de la historia individual de los participantes: una historia negativa tendería a incrementar la sensibilidad del lóbulo temporal derecho, por lo que al recibir el campo electromagnético las experiencias resultaban generalmente negativas. Una persona feliz, con un lóbulo temporal izquierdo más sensible, tendría experiencias de lo divino.

Los estudios en el laboratorio de Persinger (17,18) parecieran conducir a la conclusión que todas las experiencias espirituales son simples alucinaciones visuales generadas geomagnéticamente; sin embargo, las percepciones extrasensoriales y otras habilidades psíquicas como la telepatía predominan cuando la tierra está en calma. Lo contrario ocurre con la psicokinesis, es decir, el intento mental de cambiar la materia. El poder de la intención aumenta cuando la energía terrestre está agitada (19).

4.3 Cognición y comportamiento.

Estructuras cerebrales implicadas en la cognición y las acciones voluntarias utilizan mecanismos cuánticos que, a través del transporte de electrones que no siguen las leyes físicas, permiten iniciar movimientos conscientes y otras facultades superiores.

4.4 Investigaciones recientes.

Una investigación del Instituto de Tecnología e Ingeniería de Materiales de Ningbo, China (20), ha descubierto mecanismos cuánticos en estructuras de ferritina de laboratorio que son similares a las que se encuentran en neuronas críticas del cerebro. El resultado de esta investigación evidencia la existencia de una función cuántica en las capas de proteína de ferritina que se encuentran en las células, incluidas las neuronas, por lo que esa función cuántica estaría ampliamente extendida por el organismo. Los resultados sugieren que las capas de ferritina presentes en las estructuras cerebrales podrían proporcionar una función de conmutación que coordine esos grupos de neuronas para realizar la selección de movimientos conscientes y el procesamiento cognitivo, respectivamente. Estos efectos biológicos cuánticos generalmente involucran electrones saltando o haciendo túneles a distancias de varios nanómetros, comportamiento que es incompatible con las partículas, pero que tiene sentido si

Educar la atención en la “intención” puede ser utilizado como ejercicio de mindfulness traducido como “atención plena” para poder disminuir el estrés y la ansiedad generando una mejora en la salud. Generar autoconciencia y autocuidado, desarrollar consciencia sobre lo que se piensa e incluso sobre lo que se siente supondría una evolución humana hacia mundos aún no explorados pero sí imaginados y soñados. La atención plena permite ubicarse como un observador de las propias emociones y pensamientos, y evaluar desde otra perspectiva. El balance energético en el cuerpo es vital para poder tener un perfecto equilibrio en muchos aspectos de la vida. Los chakras son esos centros energéticos que guardan ciertas características que se identifican con colores y formas. Se considera que mantenerlos en perfecta alineación te asegura vivir en equilibrio con lo que te rodea.

4.8 Chakras. Definición

En sánscrito, la palabra “chakra” significa 'rueda', 'círculo'. Según la medicina Ayurvédica, los más importantes son los situados en la espalda. Cada uno de ellos tienen su vibración (patrón circular) y mueve la energía del universo al cuerpo del sistema energético. Cuando estas ruedas giran libremente, y se puede decir que están alineadas, la energía fluye a través del organismo y gozamos de buena salud y de buen ánimo.

Existen técnicas dirigidas a mantener orden entre estos importantes núcleos de proyección energética en el cuerpo. Se propone como técnica de alineamiento de chakras , la intención focalizada en los mismos, que es el tema de estudio en este trabajo.

Algunos de los primeros textos que mencionan los chakras son: Upanishads: Kshurika-Upanishad, Yoga Chudamani Upanishad y Shiva-Samhita. De los cuáles solo se mencionan 6 chakras, con colores muy similares entre sí, variando entre dorados, anaranjados, y rojizos. En estos textos, aparecen los nombres en sánscrito de cada chakra, como los conocemos el día de hoy (muladhara, manipura, etc.). El modelo de chakras que conocemos actualmente es un modelo estudiado y entregado por algunos estudiosos e investigadores del misticismo de India, mezclado con ideas de la psicología occidental, y la doctrina teosófica. No podemos olvidar a varios "clarividentes" que describieron en sus libros como observaban los chakras, incluyendo estas experiencias subjetivas como un hecho fehaciente.

Bio-well como instrumento de entrenamiento mental para desarrollar consciencia energética

Helena Blavatsky (22), en su libro “La Doctrina secreta”, fue la creadora de la Doctrina Teosofica así como prepulsora de las artes místicas y ocultas de Occidente. Woodroffe (23) relacionó los chakras con las glándulas endocrinas, y pensaba que, al ejercitar los chakras, se generarían algunas hormonas.

Los chakras están en profunda relación con la psicología humana, como describió Carl Jung (24). Éste realizó una conexión de arquetipos con los chakras, concepto que surgió del intento de unir la consciencia de la energía con el crecimiento personal. “Esta enseñanza de los chakras no debe malinterpretarse como algo concreto y corpóreo como los teósofos tienden a hacer hoy. Estos centros no son entidades corporales. Cuando uno habla de ellos, se entiende “como si” estuvieran situados en algún lugar del ombligo, y así sucesivamente.”

De acuerdo con las teorías de la metafísica oriental y los principios de la Medicina Ayurvédica de la India, hay siete “chakras” o centros de energía integrados que se considera que afectan al bienestar físico, mental, emocional y espiritual. En el programa Bio-Well, los chakras reflejan el estado emocional de una persona. Los chakras están relacionados con flujos de energía internos y externos. No son estables y varían rápidamente en minutos. La estabilidad de los chakras es indicativa del equilibrio emocional de una persona. Se observa un equilibrio óptimo de los chakras en personas que meditan diariamente y en las que tienen entrenamiento mental.

Cuando los chakras están hacia la derecha o hacia la izquierda (según se mira la imagen), se relacionan con las reacciones emocionales de una persona o con la respuesta a la situación medioambiental (de otras personas, campos electromagnéticos, tiempo, etc.)

CHAKRAS

A continuación se exponen detalladamente los centros de energía que utiliza el sistema de medición Bio-well (Pr. Korotkov):



(Alineamiento al 91%)

Aproximación psicosomática. Conexión del estado funcional de los órganos y el estado psicológico.

Los centros de energía o chakras se calculan según los órganos y sistemas situados en las diferentes partes del cuerpo.

Tamaño del centro – media del nivel de energías de los órganos y sistemas que corresponden a ese centro.

Equilibrio del centro (orientación izquierda/derecha) – Es la diferencia entre las energías de los órganos y sistemas correspondientes a ese centro en particular en las manos derecha e izquierda.

Color gris/verde en el gráfico-norma.

Lado izquierdo desde el centro de la imagen: vida social, extroversión.

Lado derecho: vida privada, introversión.

Chakra 1 - Rojo: confianza en sí mismo, potencia sexual. Complemento a la derecha: tímido y sin autoconfianza. Complemento a la izquierda: demasiada confianza en sí mismo, búsqueda

de evidencias de su superioridad.

Chakra 2 - Naranja: trabajo material, empleo o doméstico. Complemento a la derecha: no quiere salir de casa, desea evitar los problemas laborales. Complemento a la izquierda: no quiere volver a casa tras el trabajo, desea evitar los problemas domésticos.

Chakra 3 - Amarillo: voluntad de resolver problemas (personales o ajenos). Complemento a la derecha: no quiere ayudar a los demás, se concentra en problemas personales. Complemento a la izquierda: quiere ayudar a todos para eludir ocuparse de sus propios problemas.




Chakra 4 - Verde: amor, simpatía, empatía. Complemento a la derecha: egoísta. Complemento a la izquierda: altruista.


Chakra 5 - Azul claro: trabajo no material (arte, pintura, poemas), comunicación verbal. Complemento a la derecha: persona poco comunicativa, no comparte su arte con los demás. Complemento a la izquierda: habla todo el tiempo, intenta destacar por delante de los demás.

Chakra 6 - Azul: Interés por la búsqueda de soluciones y de información. Complemento a la derecha: piensa que sólo hay una opinión acertada, la suya, y los demás están equivocados. Complemento a la izquierda: no tiene opinión, siempre pide ayuda.

Chakra 7 - Violeta: – Relación con Dios, fanático o ateo. Complemento a la derecha: piensa que puede hacer lo que quiera sin que haya consecuencias. Complemento a la izquierda: espera que Dios resuelva sus problemas.

	<p>Número de "chakra": 1 Nombre del "chakra": Muladhara Energía: 5.6 Julios ($\times 10^{-2}$) Alineamiento: 90%</p> <p>Color: rojo Proyección a nivel físico: Final de la columna entre el ano y los genitales, zona del perineo Palabras clave: fuerza vital, energía, resistencia Elemento: Tierra Energía: energía de la Tierra Sentimiento controlado: sentido del olfato Aspectos psicológicos: seguridad, prudencia, paciencia, vigilancia, egoísmo, autodefensa, lucha Aspectos físicos: glándula suprarrenal, esqueleto, médula espinal, riñón, recto Manifestaciones funcionales: funciones de movimiento, resistencia, capacidad vital, fuerza interior, amor por la vida a través de la aptitud corporal Efecto de trabajar sobre este chakra: fortalecer la inmunidad, alegría, resistencia, firmeza, optimismo, recobrar las ganas de vivir</p>
	<p>Número de "chakra": 2 Nombre del "chakra": Svadhisthana Energía: 4.9 Julios ($\times 10^{-2}$) Alineamiento: 97%</p> <p>Color: naranja Proyección a nivel físico: 4-6 cm por debajo del ombligo, a nivel del hueso púbico Palabras clave: atracción, creatividad material Elemento: Agua Energía: energía de la vida Sentimiento controlado: sabor Aspectos psicológicos: pasión, autovaloración, miedo, autoridad, agresividad, desprecio, egoísmo, frugalidad Aspectos físicos: aparato digestivo, intestinos, sistema urogenital Manifestaciones funcionales: potencia sexual, voluntad destructiva, alta sensibilidad del gusto Efecto de trabajar sobre este chakra: crecimiento espiritual; la capacidad para transformar la codicia, la lujuria, la ira y los celos facilita alcanzar el éxito</p>
	<p>Número de "chakra": 3 Nombre del "chakra": Manipura Energía: 4.8 Julios ($\times 10^{-2}$) Alineamiento: 92%</p> <p>Color: amarillo Proyección a nivel físico: 5-7 cm por encima del ombligo, plexo solar Palabras clave: voluntad, persistencia, poder, resolución Elemento: Fuego Energía: moralidad Sentimiento controlado: visión Aspectos psicológicos: autoexpresión, autoafirmación, coraje, emotividad, entusiasmo, engaño, miedo Aspectos físicos: estómago, páncreas, glándulas excretoras, hígado, plexo solar Manifestaciones funcionales: coordinación de movimientos, percepción del propio cuerpo, el camino hacia la autosatisfacción Efecto de trabajar sobre este chakra: mejora de la viabilidad y curación de muchas enfermedades, obtención de longevidad y buena salud, desarrollo de las capacidades de gestión y organización, mejora del control de la dicción y habilidad para expresar ideas con claridad e influir verbalmente sobre otras personas</p>

	<p>Número de "chakra": 4 Nombre del "chakra": Anahata Energía: 5.0 Julios ($\times 10^{-2}$) Alineamiento: 88%</p>
	<p>Color: verde Proyección a nivel físico: centro del tórax Palabras clave: amor, amabilidad, compasión, armonía Elemento: Aire Energía: amor Sentimiento controlado: órganos táctiles Aspectos psicológicos: obligación, responsabilidad, empatía, amor al prójimo, indecisión Aspectos físicos: sistema cardiovascular, circulación sanguínea, pulmones, glándula tiroides, glándulas mamarias Manifestaciones funcionales: amor hacia uno mismo y a los demás, sensibilidad táctil a través de la actividad motora de los nervios, capacidad para obtener lo deseable Efecto de trabajar sobre este chakra: control de sentimientos y emociones, autocontrol, sabiduría y fuerza interior, superación de obstáculos y dificultades, adquisición de confianza, habilidad para armonizar el entorno, adquisición de poder sobre uno mismo, equilibrio del Yin y el Yang, armonización de la intención y la acción, desarrollo de inspiración creativa</p>
	<p>Número de "chakra": 5 Nombre del "chakra": Vishuddha Energía: 6.4 Julios ($\times 10^{-2}$) Alineamiento: 86%</p> <p>Color: celeste Proyección a nivel físico: base del cuello, timo Palabras clave: creatividad, armonía, serenidad, autorrealización Elemento: Éter Energía: creatividad Sentimiento controlado: audición Aspectos psicológicos: emoción, inspiración, creación, sociabilidad, actividad emocional-espiritual Aspectos físicos: médula espinal, garganta, cuello, esófago, corazón, pulmones Manifestaciones funcionales: respirar, suspirar y emitir sonidos; deglución. Representa la creatividad de todo tipo, la última zona relacionada con el tiempo y el espacio Efecto de trabajar sobre este chakra: serenidad, pureza, claridad, musicalidad de la voz, habilidad para la poesía espiritual, don profético</p>
	<p>Número de "chakra": 6 Nombre del "chakra": Ajna Energía: 5.1 Julios ($\times 10^{-2}$) Alineamiento: 89%</p> <p>Color: azul Proyección a nivel físico: centro del cerebro, epífisis Palabras clave: sabiduría, voluntad Elemento: luz Energía: mente, intuición Sentimiento controlado: intuición Sentimiento controlado: Aspectos psicológicos: razón, voluntad, intelecto, lógica, empatía, inspiración, directividad, análisis, imaginación Aspectos físicos: cerebro, hipófisis, hipotálamo, cabeza, sistema nervioso Manifestaciones funcionales: capacidad para crear visiones (imaginación creativa) y comprender el significado (responsabilidad) de nuestras habilidades; comprensión de conceptos, clarividencia, responsable del sexto sentido (instinto) Efecto de trabajar sobre este chakra: comprensión de la esencia de las cosas; sabiduría, voluntad, clarividencia; capacidad para conocer el pasado, presente y futuro; la carga de la vida anterior se quema al trabajar con el sexto "chakra"</p>
	<p>Número de "chakra": 7 Nombre del "chakra": Sahasrara Energía: 5.0 Julios ($\times 10^{-2}$)</p>

	<p>Alineamiento: 93%</p> <p>Color: violeta</p> <p>Proyección a nivel físico: parte superior de la cabeza, vértice</p> <p>Palabras clave: percepción cósmica, supraconsciencia, unidad</p> <p>Elemento: luz</p> <p>Energía: voluntad, consciencia, creatividad</p> <p>Sentimiento controlado: mente colectiva</p> <p>Sentimiento controlado:</p> <p>Aspectos psicológicos: espiritualidad, sabiduría, iluminación, autorrealización, altruismo, integridad</p> <p>Aspectos físicos: cerebro, glándula pineal, piel, reproducción, equilibrio hormonal</p> <p>Manifestaciones funcionales: pensamiento abstracto y filosófico superiores, supraconsciencia e intuición pura unidas a la noción de la razón (figuras geométricas del cuerpo mental), transformación del pensamiento en energía a través de la activación del cerebro</p> <p>Efecto de trabajar sobre este chakra: adquisición de una consciencia superior, visión en conjunto del mundo, puesta en práctica de nuestras aspiraciones más altas, tranquilidad total, consciencia universal, unión con nuestro ser espiritual, comprensión de la plenitud superior de la vida</p>
---	--

5. OBJETIVOS

1. Comprobar mediante el dispositivo Bio-well , la posibilidad de mejorar el alineamiento de los chakras a través del envío de energía dirigida con la intención mental de mejorar el alineamiento de los centros de energía de las personas a estudio.
2. Interpretar la actividad mental y psíquica en términos de procesos energéticos.
3. Informar a niños, adolescentes y adultos acerca de la existencia de su propio biocampo, sus interacciones y dotarles de herramientas para poder equilibrarse en el día a día.
4. Proponer dispositivo Bio-well como herramienta para fomentar el autoconocimiento.
5. Acceder a la propia fuente de energía vital.
6. Fortalecer el equilibrio energético.

6. METODOLOGÍA Y FUENTES

Como fuente de recogida de información se utilizará el dispositivo Bio-well (visualización por descarga de gas) desarrollado por Pr. Korotkov y su equipo.

Lugar de recogida de datos: habitación con dos sillas, escritorio con ordenador y dispositivo Bio-well (visualización por descarga de gas) previamente calibrado.

Mediciones: Los sujetos participantes, una vez informados de forma individual de que va a realizarse un registro fotográfico de sus dedos, irán pasando a la habitación uno a uno . Se sentarán en la silla, se tomará un primer registro con el dispositivo Bio-well previamente calibrado y antes de realizar la segunda medición, se le vendará los ojos. Posteriormente se realizará el ejercicio de focalización tras el cuál se procederá al registro de la segunda medición.

Entre las mediciones de los diferentes participantes se realizará limpieza de la lente con un pañuelo de algodón. Los participantes acudirán con las manos en condiciones óptimas según recomendaciones del fabricante.

Metodología en la recogida de datos:

1. Se realizará una primera medición del registro de emisión de energía de los sujetos a estudio que consideraremos como medida de inicio y la llamaremos “ media basal”, servirá como punto de partida. La medición será realizada por la autora del estudio.
2. A cada uno de ellos, de forma individual, se le informará de la realización de una “fotografía “ de sus diez dedos y no se les permitirá visualizar el resultado antes de la realización del ejercicio posterior. La medida se recogerá en sedestación.
3. Posteriormente se le pedirá que mantenga una postura relajada y se le vendarán los ojos con un pañuelo. Permanecerá en este estado durante 90 segundos.
4. Se pedirá a los sujetos (número variable 1,2,3 personas y edades comprendidas entre 3 – 14 años) que ,durante 90 segundos, enfoquen y dirijan su intención en “colocar las bolitas de colores” dentro de la línea de alineamiento que el software considera óptimo. En cinco sujetos se dirigirá el enfoque de intención hacia todos los Chakras, en otros cinco sujetos el enfoque de intención se dirigirá hacia solo un Chakra y en otros cinco sujetos no se dirigirá ningún enfoque de atención en el alineamiento de los

Chakras (grupo control). A cada una de estas mediciones las llamaremos “medida postfocalización”.

5. Tiempo de focalización de la intención de alineamiento de Chakras: 90 segundos
6. Se realizará una segunda medición energética con el mismo dispositivo y con los ojos vendados.
7. Recogida y análisis de datos.
8. Cuando la intención se centre en todos los Chakras (C1,C2,C3,C4,C5,C6 y C7), se tomará como referencia la variación del parámetro integral “alineamiento de Chakras (medido en %), energía media (medida en Julios)”, y cuando la intención se centre solamente en alguno de ellos y no en el resto, se tomará como referencia el valor del parámetro integral “alineamiento de Chakra (medido en %), energía (medida en Julios) de dicho Chakra.

7. RESULTADOS

Los resultados de la primera fase del estudio, focalizando la atención en todos los chakras, muestra una alineación media previa de 88.4% (80-93). Esta alineación mejora hasta un 93% (87-95%) tras los 90 segundos de focalización. Todos los pacientes mejoraron su alineamiento. Asimismo, la energía media medida disminuyó de $4,26 \times 10^{-2}$ Julios (3.6-5) a $4,1 \times 10^{-2}$ Julios (3.2-5). (fig. 1 y 2)

ESTUDIO BASAL FOCALIZANDO EN TODOS LOS CHAKRAS		
	ALINEAMIENTO %	ENERGIA MEDIA - Julios ($\times 10^{-2}$)
SUJETO 1	80%	5
SUJETO 2	92%	4.2
SUJETO 3	90%	4.6
SUJETO 4	93%	3.9
SUJETO 5	87%	3.6

Fig. 1. Estudio basal focalizando en todos los chakras

ESTUDIO TRAS 90 SEGUNDOS DE FOCALIZACIÓN EN TODOS LOS CHAKRAS			
	ALINEAMIENTO	INCREMENTO	ENERGIA MEDIA- Julios ($\times 10^{-2}$)
SUJETO 1	87%	7%	4
SUJETO 2	95%	3%	5
SUJETO 3	95%	5%	3.2
SUJETO 4	94%	1%	4.5
SUJETO 5	94%	7%	3.8

Fig. 2. Estudio tras 90 segundos de focalización en todos los chakras

En la segunda fase del estudio, focalizando la atención en un solo chakra, apreciamos una alineación media previa de 76.6% (46-93). Esta alineación mejora hasta un 95% (91-97%) tras los 90 segundos de focalización. Todos los pacientes mejoraron su alineamiento. Asimismo, la energía media medida disminuyó de 5.16×10^{-2} Julios (4-6.1) a $5,04 \times 10^{-2}$ Julios (4.2-6). (Fig. 3 y 4).

MEDICIÓN BASAL DE UN CHAKRA			
	CHAKRA	ALINEAMIENTO	ENERGÍA CHAKRA- Julios ($\times 10^{-2}$)
SUJETO 6	C5	93%	4
SUJETO 7	C2	46%	5.6
SUJETO 8	C4	66%	5.7
SUJETO 9	C7	89%	4.4
SUJETO 10	C4	89%	6.1

Fig. 3. Medición basal de un chakra

MEDICIÓN TRAS 90 SEGUNDOS FOCALIZANDO EN UN CHAKRA				
	CHAKRA	ALINEAMIENTO	INCREMENTO	ENERGÍA CHAKRA- Julios ($\times 10^{-2}$)
SUJETO 6	C5	97%	4%	4.6
SUJETO 7	C2	91%	45%	5.2
SUJETO 8	C4	96%	30%	5.2
SUJETO 9	C7	98%	9%	4.2
SUJETO 10	C4	93%	4%	6

Fig. 4. Medición tras 90 segundos de focalización en un chakra

El grupo control, tomada la muestra en sedestación y con los ojos vendados, sin ejercicio de focalización, muestra una alineación media previa de 86.8% (84-94). Esta alineación mejora hasta un 87.2% (79-92%) tras los 90 segundos de focalización. Algunos pacientes mejoraron su alineamiento y otros lo empeoraron, pero todos con mínimas variaciones, todas ellas inferiores al 6%. Asimismo, la energía media medida apenas varió, pasando de 5.48×10^{-2} Julios (5.2-5.8) a 5.46×10^{-2} Julios (5.1-5.7). (Fig. 5 y 6).

ESTUDIO BASAL GENERAL GRUPO CONTROL		
	ALINEAMIENTO	ENERGÍA MEDIA - Julios ($\times 10^{-2}$)
SUJETO 11	85%	5.3
SUJETO 12	84%	5.2
SUJETO 13	94%	5.8
SUJETO 14	84%	5.4
SUJETO 15	87%	5.7

Fig. 5. Estudio basal general en grupo control

ESTUDIO GRUPO CONTROL A LOS 90 SEGUNDOS (NO FOCALIZACIÓN)			
	ALINEAMIENTO	INCREMENTO	ENERGÍA MEDIA - Julios ($\times 10^{-2}$)
SUJETO 11	86%	1%	5.3
SUJETO 12	79%	-5%	5.1
SUJETO 13	92%	-2%	5.7
SUJETO 14	90%	6%	5.5
SUJETO 15	89%	2%	5.7

Fig. 6. Estudio en grupo control a los 90 segundos (no focalización)

7. CONCLUSIONES

Se ha comprobado que es posible mejorar el alineamiento de los chakras (alineamiento %), a través del envío de energía dirigida con la intención mental de mejorar el alineamiento de los mismos tanto si la intención se dirige a todos los chakras como si se dirige a uno de los Chakras.

Cuando la intención es dirigida a la mejora en el alineamiento de todos los chakras se produce un incremento medio del alineamiento del 4,6%, en cambio si la intención se focaliza en un solo chakra se produce un incremento del 18.4%.

En cuanto a la energía de los chakras, medido en Julios ($\times 10^{-2}$), si se focaliza la atención en todos los chakras la energía media aumenta en el 60% de los mismos, pero si la atención se focaliza en un solo chakra se produce un aumento en su energía en el 20% de los observados.

Se produce una mayor mejora en el alineamiento de los chakras cuando se focaliza en solo uno de ellos, lo que demuestra que la técnica de focalización es más efectiva cuando la intención se centra en un solo chakra.

Una vez realizado el estudio, se ha conseguido informar a los participantes (niños, adolescentes y adultos) de la existencia de su propio biocampo y como éste se ve influido por la intención de otros participantes. Se han hecho conscientes de que con la tecnología utilizada es posible medir su propia energía y como ésta varía tan solo con la intención de las otras personas presentes en la habitación. Se han hecho conscientes de su propia energía y de la existencia de la posibilidad de estar en equilibrio o desequilibrio energético.

A través de la toma de mediciones e ir adquiriendo consciencia del significado de las mismas, los participantes han ido desarrollado preguntas posteriores (no incluidas en el estudio por no ser objeto del mismo), tales como: ¿cuál es mi punto débil?, ¿qué puedo mejorar?, ¿cómo puedo mejorar?, ¿qué tal está mi energía después de descansar?, todas ellas encaminadas a adquirir autoconocimiento de su propia energía, dándose cuenta de que hay factores externos e internos que pueden equilibrarla, como descansar durante 90 segundos o respirar profundamente.

8. REFERENCIAS

1. Stevenson I. Reincarnation and Biology: A contribution to the ethiology of birthmarks and birth defects (2 vol), New York: Prager, 1997, vol 1, pp 94-103.
2. Vasiliev LL. Experiments in distant influence. New York, E. P. Dulton, 1976.
3. Sicher F, Targ E, Moore D, Smith HS. A randomized double-blind study of the effect of distant healing in a population with advanced AIDS. Report of a small scale study. West J Med 1998; 169:356-363.
4. Green EE, Parks PA, Guyer PM, Fahrion SL, Coyne L. Anomalous electrostatic phenomena in exceptional subjects. Subt Energ 1993; 2:69-94.
5. Tiller WA, Dibble WE, Kohane MJ. Towards objectifying intention via electronic devices. *Subtle Energies & Energy Medicine Journal Archives*,1999; 8(2).
6. Sheldrake R, Smart P. A dog that seems to know when his owner is coming home: Videotaped experiments and observations. J Scientif Explor 2000; 14:233-255
7. Popp FA. Photons and their importance in Biology. In: Wolkowski Z W (Ed). Proceedings of the International Symposium on wave therapeutics-Interactions of non-ionizing electromagnetic radiation with living systems. Versailles, 19-20 May, 1979. Université de Paris-Val de Marne. Créteil 1983, pp 43-59
8. Van Wijk EPA, Van Wijk R. The development of a bio-sensor for the state of consciousness in a human intentional healing ritual. J Int Soc Life Inform Science (ISILS) 2002; 20:694-702
9. Connor M, Schwartz G, Tau G. Baseline testing of energy practitioners: Biophoton imaging results. Presentado en North American Research in Integrative Medicine, Edmonton, Canada, Mayo 2006.
10. Kirlian SD, Kirlian VK. Photography and visual observation by means of high frequency

- currents. J Sci Appl Photogr 1964; 6:397-440.
11. Korotkov K. Human Energy Field: study with GDV bioelectrography. Backbone publishing, NY. 2002.
 12. Korotkov K, Williams B, Wisneski LA. Assessing Biophysical Energy Transfer Mechanisms in Living Systems: The Basis of Life Processes. J Altern Complement Med 2004; 10:49-57.
 13. Konikiewicz LW, Griff LC. Bioelectrography. A new method for detecting cancer and body physiology. Harrisburg: Leonard Associates Press, 1982. p 240
 14. Rubik, B., Brooks, A.J. Digital High-Voltage Electrophotographic Measures of the Fingertips of Subjects Pre- and Post-Qigong. *Evid-Based-Integrative-Med* **2**, 245–252 (2005)
 15. Emoto M, Gazau M. *Mensajes del agua*. 2007 Isaan.
 16. <https://lynnemctaggart.com/intention-experiments/evidence/>
 17. Persinger MA. Increased emergence of alpha activity over the left but not the right temporal lobe within a dark acoustic chamber: differential response of the left but not the right hemisphere to transcerebral magnetic fields. Int J Psychophysiol 1994; 34:163-169.
 18. Persinger MA. ELF field mediation in spontaneous PSI events: direct information transfer or conditioned elicitation? Psychoenergetic Systems 1979; 3:155-169.
 19. Braud WG, Dennis SP. Geophysical variables and behavior: LVIII. Autonomic activity, hemolysis, and biological psychokinesis: Possible relationships with geomagnetic field activity. Percept Mot Skills 1989; 68:1243-1254
 20. Rourk C, Huang Y, Chen M, Shen C. Indication of Strongly Correlated Electron Transport and Mott Insulator in Disordered Multilayer Ferritin Structures (DMFS). 2021 *Materials*, 14(16), 4527.
 21. Wilhelm R, Wolfe TP. The discovery of the Orgone. Experimental investigations of biological energy. 1961 (<https://arteorg.com/wp-content/uploads/2018/07/02-Wilhelm-Reich.-The-Discovery-of-the-Orgone-1941.pdf>)
 22. Blavatsky, H. P. *La doctrina secreta/The Secret Doctrine*. Editorial Kier. 2004
 23. Woodroffe, J. G. *The Serpent Power: Being the? a?-cakra-nir? pana and P? duk?-pa? caka: Two Works on Laya-yoga*. Courier Corporation. 1974
 24. Jung, C. G. *The psychology of kundalini yoga*. Princeton University Press 2012

ANEXO:

Una de los factores que impide la expresión “natural” humana, entendiendo natural como original , como la expresión del “ADN Luz “, es la existencia muchos condicionamientos. Si a los condicionamientos los entendemos como memorias ancladas insertadas o almacenadas en

forma de biofotones en el ADN humano , estarían impidiendo expresar aquello que realmente se “ES” en origen. Recordemos que cada órgano tiene su función, es decir cada estructura tiene su función para lo que fue creado, entonces ¿por qué en las diferentes patologías médicas las estructuras han dejado de realizar su función?, ¿a que nivel se han “desestructurado”? Los procesos cuánticos explicarían estas alteraciones en la función, y es ahí, dónde además de muchos otros factores, es fundamental tener en cuenta el pensamiento que unido al sentimiento producen modificaciones continuamente sobre el campo energético.

Existen varias herramientas, recursos, técnicas, disciplinas que intentan proporcionar desbloqueo y liberación de memorias ancladas en el ADN. Estos biofotones “anclados” estarían enviando mensajes alejados de la coherencia del “ser humano luz”, imposibilitando su mayor expresión.

Aun falta camino por recorrer para demostrar con el método científico la existencia de este “ser humano luz”.

Existe una metodología de trabajo llamado “Método de Unidad Esencial”, que tiene marca registrada y que ha sido creado por Carmen Romanelli. Está basado en los potenciales lumínicos de las esencias florales y permite acceder a las memorias ancladas en el ADN. Consiste en identificar, corregir y liberar la información que genera estrés en el individuo, sistema, órgano o célula, permitiéndole “deshacerse” de patrones de comportamiento que le generan desequilibrio y le alejan de la unidad. Es posible acceder a corregir patrones de emisión lumínica a nivel celular. Para acceder a la información anclada es necesario aplicar energía a los sujetos administrando los potenciales lumínicos en forma de “principios activos esenciales” obtenidos de la naturaleza.

Es gratificante conocer como el cuerpo guarda memoria y que es posible liberarlo de patrones incoherentes, pudiendo re-estructurar su estructura y función.

Para que la humanidad permanezca de forma primigenia , es necesario investigar y poner en práctica, aquellos métodos que utilicen potenciales lumínicos que unifiquen y consideren al “ser” como un todo, sin generar patrones incoherentes que lo alejen cada vez más de su propia naturaleza.